

هوالشافی

دستورالعمل نحوه تکمیل شناسنامه معاینات پیش از فصل

کلیه باشگاهها ملزم به رعایت این دستورالعمل در انجام معاینات پیش از فصل و تکمیل شناسنامه پزشکی بازیکنان بوده و لازم است قبل از عقد هرگونه قرارداد در لیگ چهاردهم نسبت به ارسال اصل شناسنامه تکمیل شده پزشکی به کمیته پزشکی فدراسیون جهت تایید و صدور کارت سلامت اقدام نمایند.

۱- در اولین گام باید فرم استاندارد معاینات پیش از فصل را که در این فایل PDF قرار دارد دانلود نموده و به تعداد بازیکنان خود تکثیر نمایید.

۲- مقتضی است قسمت پروفایل بازیکن به صورت دقیق، کامل و با خط خوانا توسط بازیکن تحت نظر پزشک تیم تکمیل گردد.

۳- قسمت شرح حال توسط پزشک دارای حداقل گرید C فدراسیون فوتبال و یا متخصص پزشکی ورزشی به صورت دقیق تکمیل و محل مربوطه در CLEARANCE FORM مهر و امضا گردد.

۴- معاینات قلبی و عروقی توسط متخصص قلب و عروق (ترجیحاً فوق تخصص اکوکاردیوگرافی و آشنا به معاینات غربالگری قلب ورزشی) انجام گردد.

- بازیکنانی که سابقه انجام اکوکاردیوگرام در سال های گذشته دارند و هیچگونه نکته مثبتی گزارش نشده است از انجام اکو کاردیوگرام معاف میباشد. در صورت وجود نکات مثبت انجام مجدد اکو الزامی است. (مستند انجام اکو در سال های گذشته باید ارایه گردد در غیر اینصورت انجام اکو حتی در صورت داشتن سابقه اکوی قلبی الزامی است)

- همگی پارامترها به صورت دقیق بر حسب فرم مربوطه توسط کاردیولوژیست تکمیل گردد(دقت فرمایید در پارامتر درخواست شده بصورت کمی عینا، عدد ذکر شود و از درج مواردی مانند نرمال یا طبیعی خودداری گردد).

- انجام الکتروکاردیوگرام بصورت سالیانه الزامی است و گزارش آن باید توسط متخصص قلب و عروق بر طبق موارد درخواست شده در فرم عینا تکمیل گردد.

- انجام تست ورزش برای بازیکنان بالای ۳۵ سال الزامی است.

- در انتها محل مربوطه در CLEARANCE FORM توسط کاردیولوژیست مهر و امضا گردد.

- مستندات اکو ، نوار قلب و تست ورزش (در صورت انجام) باید در زمان تحویل شناسنامه به کمیته پزشکی تحویل گردد.

۵- انجام معاینات اسکلتی - عضلانی توسط متخصص ارتوپدی (ترجیحا فوق تخصص زانو و آشنا به ارتوپدی ورزشی) و یا پزشکی ورزشی الزامیست.

در تکمیل معاینات در تمامی موارد که دامنه حرکتی درخواست شده لازم است زوایا بصورت دقیق در شناسنامه درج گردد .

محل مربوطه در CLEARANCE FORM توسط متخصص مربوطه مهر و امضا گردد.

۶- انجام آزمایشات در آزمایشگاه معتبر الزامی است. مستندات انجام آزمایش باید به همراه شناسنامه سلامت به کمیته پزشکی تحویل گردد.

۷- فرم تغذیه صرفا باید توسط متخصص تغذیه تکمیل گردد .

توضیح: بدیهی است کلیه مستندات پیوست شناسنامه پزشکی پس از بررسی و تایید به همراه کارت سلامت بازیکنان به باشگاه عودت خواهد شد.