

## جدول معاینات الزامی پزشکی پیش از فصل ۹۳-۹۲

### سطح اول

شرح	عنوان	
توسط متخصص پزشکی ورزشی یا پزشک ورزشی دارای گواهینامه C	شرح حال کامل	<b>سطح اول</b> <b>ویژه بازیکنان خارجی</b>
توسط متخصص پزشکی ورزشی	معاینات عمومی	
معاینه لگن، ران، زانو، مچ پا و معاینه اندام فوقانی توسط متخصص ارتوپدی ورزشی	معاینات ارتوپدی مقدماتی و پیشرفته	
توسط متخصص قلب ورزشی	معاینات کامل قلب، اکوکاردیوگرافی و تفسیر ( EKG )	
۱۲ لید استاندارد	نوار قلب (EKG)	
CBC , creatinine,cholesterol,TG,FBS BUN,CRP HBS AB ,HBS AG , HIV ANTI body Hbc anti body U/A SGOT ,SGOT,ALBUMIN ,ESR MAGNESIUM,ALKP,FERRITIN, CPK,Fe,TIBC TSH,T3,T4 (تفسیر توسط متخصص پزشکی ورزشی)	آزمایشات سطح اول و تفسیر آزمایشات	
توسط متخصص تغذیه ورزشی	ارزیابی ترکیب بدنی و تغذیه	
توسط اپتومتریست	اپتومتری	
توسط متخصص پزشکی ورزشی	تست های عملکردی	

## جدول معاینات الزامی پزشکی پیش از فصل ۹۳-۹۲

### سطح دوم

شرح الزامات	عنوان	<p style="text-align: center;"><b>سطح دوم</b></p> <p style="text-align: center;"><b>یک برتر فوتبال آقایان (ویژه بازیکنانی که فاقد شناسنامه پزشکی فصل قبل میباشند)</b></p>
توسط متخصص پزشکی ورزشی یا پزشک ورزشی دارای گواهینامه C	شرح حال کامل	
توسط متخصص پزشکی ورزشی	معاینات عمومی	
معاینه لگن، ران، زانو، مچ پا و معاینه اندام فوقانی توسط متخصص ارتوپدی ورزشی	معاینات ارتوپدی مقدماتی و پیشرفته	
توسط متخصص قلب ورزشی	معاینات کامل قلب، اکوکاردیوگرافی و تفسیر EKG	
۱۲ لید استاندارد	نوار قلب (EKG)	
CBC , creatinine,cholesterol, FBS BUN,CRP HBS AB ,HBS AG , HIV ANTI body Hbc anti body U/A SGOT ,SGOT,ALBUMIN ,ESR MAGNESIUM,ALKP,FERRITIN, CPK,Fe,TIBC TSH,T3,T4 (تفسیر توسط متخصص پزشکی ورزشی)	آزمایشات کامل و تفسیر آزمایشات	
توسط متخصص تغذیه ورزشی	ارزیابی ترکیب بدنی و تغذیه	

## جدول معاینات الزامی پزشکی پیش از فصل ۹۲-۹۳

### سطح سوم

شرح الزامات	عنوان
توسط پزشک ورزشی دارای گواه‌نامه C یا متخصص پزشکی ورزشی	شرح حال کامل
توسط متخصص پزشکی ورزشی	معاینات عمومی
معاینه لگن، ران، زانو، مچ پا و معاینه اندام فوقانی توسط متخصص ارتوپدی ورزشی	معاینات ارتوپدی مقدماتی و پیشرفته
توسط متخصص قلب ورزشی	معاینات کامل قلب و تفسیر EKG
۱۲ لید استاندارد	EKG (نوار قلب)
CBC ,Na,k,creatinine, CRP HBS AB ,HBS AG , HIV ANTI BODY HBC anti body ,SGOT,SGPT U/A,BUN (تفسیر توسط متخصص پزشکی ورزشی)	آزمایشات پایه و تفسیر آزمایشات
توسط متخصص تغذیه ورزشی	ارزیابی ترکیب بدنی و تغذیه

**سطح سوم (استاندارد الزامی معاینات یک برتر فوتبال آقایان)**  
**ویژه بازیکنانی که فصل ۹۲-۹۱ نسبت به تشکیل شناسنامه پزشکی اقدام نموده و دارای کارت سلامت فصل مذکور از کمیته پزشکی میباشند.**

## جدول معاینات الزامی پزشکی پیش از فصل ۹۳-۹۲

### سطح چهارم

شرح الزامات	عنوان	<p style="text-align: center;"><b>سطح چهارم</b></p> <p style="text-align: center;">(استاندارد الزامی معاینات کتبه یک ها بجز یک برتر فوتبال آقایان)</p>	<p style="text-align: center;">۵</p>
توسط پزشک ورزشی دارای گواهینامه C	شرح حال کامل		
توسط پزشک ورزشی دارای گواهینامه C و یا متخصص پزشکی ورزشی	معاینات عمومی		
معاینه لکن، ران، زانو، مچ پا و معاینه اندام فوقانی توسط متخصص ارتوپدی ورزشی و یا متخصص پزشکی ورزشی	معاینات ارتوپدی مقدماتی		
توسط متخصص قلب ورزشی	معاینات کامل قلب و تفسیر EKG		
۱۲ لید استاندارد	نوار قلب (EKG)		
CBC ,Na,k,creatinine, CRP HBS AB ,HBS AG , HIV ANTI BODY HBC anti body ,SGOT,SGPT U/A,BUN  (تفسیر توسط متخصص پزشکی ورزشی)	آزمایشات پایه و تفسیر آزمایشات		

## جدول معاینات پزشکی پیش از فصل ویژه کادر فنی

فصل ۹۲-۹۳

عنوان	شرح الزامات
شرح حال	توسط متخصص پزشکی ورزشی
معاینات عمومی	توسط متخصص پزشکی ورزشی
معاینات کامل قلب و تفسیر (EKG)	توسط متخصص قلب
EKG	۱۲ لید استاندارد
آزمایشات پایه	CBC, creatinine, cholesterol, CRP HBS AB , HBS AG , HIV ANTI body Hbc anti body U/A SGOT , SGOT , ESR, BUN HBA1C, PSA
بررسی درصد چربی و مشاوره تغذیه	توسط متخصص تغذیه ورزشی
در صورت وجود ریسک فاکتور بیماریهای قلبی و عروقی، وجود تغییرات در نوار قلب و یا سن بالای ۵۵ سال اکو کاردیوگرام و تست ورزش الزامی است	
تست ورزش	توسط متخصص قلب
اکو کاردیوگرافی	توسط متخصص قلب

5