



زمان بندی تمرینات قدرتی در فوتبال



دکتر رضا قراخانو [دانشیار دانشگاه تربیت مدرس]
دکتر حمید رجبی [دانشیار دانشگاه خوارزمی]
دکتر علی گرزلی [استادیار دانشگاه زنجان]

