

برنامه‌های تمرینات

فوتبال



- تمرینات بدنی
- مهارت‌های تاکتیکی
- جزئیات ۹۶ طرح
- نقشه‌ی تمرین

نویسنده: گرهارد فرانک

ترجمه: غلامرضا قلی‌پور

تقدیم به

روح بلند دو اسطوره ی فوتبال ایران
دو مربی اخلاق و دو معلم آگاه فوتبال

پرویز دهداری و منصور امیرآصفی

و

روح بلند و ملکوتی

محمد حاج اسمعیلی

