

برنامه‌های تمرینات

# فوتبال



- تمرینات بدنی
- مهارت‌های تاکتیکی
- جزئیات ۹۶ طرح
- نقشه‌ی تمرین

نویسنده: گرهارد فرانک

ترجمه: غلامرضا قلی‌پور

## تقدیم به

روح بلند دو اسطوره ی فوتبال ایران  
دو مربی اخلاق و دو معلم آگاه فوتبال

**پرویز دهداری و منصور امیرآصفی**

و

روح بلند و ملکوتی

**محمد حاج اسمعیلی**

